



# Anthroposophische Praxis

Bildung • Therapie • Beratung

**Sylke Brödlin & Siegfried Ober**

Schrämperweg 95 • 26129 Oldenburg

Tel.: 04 41/5 34 61 • Mailbox: 0171/93 45 231

www.anthro-praxis-ol.de • E-Mail: anthro-praxis-ol@gmx.de

- Gesprächstherapie
- Biographiearbeit
- Heileurythmie
- Eurythmie
- Sprachgestaltung
- Kunst & Kultur

## Beratungsangebote

---

- Lebensberatung in Krisensituationen
- Partnerschaftsberatung
- Erziehungsberatung
- Konfliktberatung
- Biographiearbeit für Einzelne sowie Kleingruppen
- Schicksalslernen
- Entwicklungs- und Sozialberatung in Betrieben

## Eurythmie

---

- Heileurythmie
- Hygienische Eurythmie
- Künstlerische Kurse, Laut- und Toneurythmie
- Eurythmie in betrieblichen Zusammenhängen

## Arbeit an der Sprache

---

- Sprechtraining
- Artikulation und Kommunikation
- Regiearbeit

## Fortbildungen auf anthroposophischer Grundlage

---

- Vortragsangebote (Themen auf Anfrage)
- Anthroposophische Grundlagenarbeit (Tages- oder Wochendseminare)
- Betriebsfortbildungen (Kommunikation, Konflikte, soziale Strukturen u.ä.)

## Bewegungsangebote

---

- Arbeit an der Haltung und an Bewegungsblockaden
- Qi Gong in Einzel- und Gruppenunterricht
- Taijiquan in Einzel- oder Gruppenunterricht

## Künstlerische Arbeit

---

- Farbliche Wandgestaltung (Lasurtechnik)
- Farb- und Formberatung
- Malkurse
- Rezitation, Lesung und Schauspiel